

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 10 ноября 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность б)	цена
1	завтрак						
2	Салат из свеклы	100	1,13	6,19	4,72	79,1	10,64
3	Плов из курицы	180	17,04	22,08	28,4	384	36,16
4	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,4	145,5	3,86
5	сок из фруктов	20	4,64	5,90	0,00	72,80	12,00
6	фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	23,25
7	хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 10 ноября 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность б)	цена
1	обед						
2	Пюре картофельное	200	1,47	4,4	6,67	73	9,38
3	Рыба тушеная с овощами	120/175	18,03	10,21	2,48	185,00	47,52
4	Картофель пюре	180	3,67	5,76	24,59	164,70	20,38
5	Корейский салат	200	3,28	3,58	20,38	130,06	4,78
6	чай с молоком						
7	хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
8	сок	200	0,2	0,2	20	92	32,00
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./